

Rosângela Trajano



Bola no pé

Poesias para Crianças

Capa e diagramação:  
Da autora

Revisão:  
Da autora

Todos os direitos reservados:  
Rosângela Trajano  
Natal – RN – Brasil

© **Rosângela Trajano**

Site: [www.rosangelatrajano.com.br](http://www.rosangelatrajano.com.br)

E-mail: [rosangelatrajano@hotmail.com](mailto:rosangelatrajano@hotmail.com)

Telefone para contato: 55 84 9904-7814

Respeite a lei do Direito Autoral.

Lei 9.610 de 19 de fevereiro de 1998.

Não utilize qualquer texto dessa obra sem identificar o autor.

Esta obra não pode ser comercializada.

## **DEDICATÓRIA**

Ao time de futebol da minha vida,  
formado pelas crianças da minha rua:

Patrick - Líbero  
Milena - Zagueiro  
Juliano - Atacante  
Débora - Lateral direito  
Nicolas - Lateral esquerdo  
Gegê - Volante  
Wilderney - Meia-armador  
Pedro Henrique - Goleiro  
Abraão - Meia-atacante  
Rafael - Centroavante  
Silas - 2º volante

## APRESENTAÇÃO

Em uma perfeita brincadeira com a bola e com as palavras a autora vive e deixa a criança viver as emoções que o futebol, esporte mais popular do mundo, nos proporciona.

Num jogo de poemas, que emocionam e divertem, apresenta às crianças ensinamentos técnicos de uma verdadeira partida de futebol, objetivando mostrá-las que o espetáculo da bola, no jogo da vida, pode ser dado por todas e por cada uma, através de um exercício que não define ganhadores e nem perdedores, apenas amantes do brincar, do ler e do poetizar com a bola no pé e o livro nas mãos.

E nessa brincadeira entre bola e palavras não há faltas, cartões vermelhos ou amarelos, nem tão pouco adversários e, sim, aliados na arte de aprender e ensinar a lição do bom viver.

Por fim, a autora passa a bola às crianças convidando-as a desafiarem a si mesmas se aventurando numa partida onde jogador, bola, gol, gandula, bandeirinha, árbitros, etc., se harmonizam e de forma mágica e criativa, são transformados em sentimentos e emoções que se misturam aos valores e virtudes morais em busca de um olhar, de um aproximar-se e colocar-se no lugar do outro para fazer o grande gol.

**Jaciana Sousa**  
Poetisa

## **PALAVRAS DA AUTORA**

Caro professor, pai ou responsável, este livro pode e deve ser trabalhado com a história do futebol e os valores e virtudes que ele pode ensinar à criança.

Todo esporte em equipe proporciona ensinamentos básicos para um viver em sociedade com harmonia e respeito ao próximo.

Não é um livro apenas para divertir, tem o lado lúdico que é muito bacana, mas o seu principal objetivo é mostrar à criança que na vida precisamos lutar, vencer obstáculos, nos defender, arriscar, repetir tantas vezes seja necessário e, principalmente, saber perder.

Cada poesia foi escrita com um enorme carinho pensando nas diversas possibilidades e temas a serem abordados.

Não farei caderno do professor, porque quero que fiquem à vontade para trabalharem o que cada criança necessita e já traz de conhecimento de mundo à escola.

Aos pais digo que leiam as poesias com os seus filhos de forma que sejam valorizados os assuntos fundamentais para as crianças crescerem felizes e cheias de amigos: amizade, solidariedade, compreensão, arrependimento, força de vontade, coragem, dedicação, persistência e etc.

O livro não está ilustrado porque desejo que as próprias crianças deem asas à imaginação e criem a partir da leitura das poesias as suas próprias ilustrações.

Não estamos sozinhos no mundo, há um outro que nos acompanha e precisa ser amado o tanto quanto nos amamos.

Boas aulas e boas leituras!

**Rosângela Trajano**

Autora

## ÍNDICE

O gol	06
A bola e o livro	07
Campinho	08
O futebol	09
Bola no pé	10
O árbitro	11
O bandeirinha	12
Jogador de futebol	13
A falta	14
A torcida	15
O goleiro	16
Copa do mundo	17
Origem do futebol	18
O atacante	19
Bola de meia	20
Pelé	21
A bicicleta no futebol	22
Encher o pé	23
O gandula	24
Gol de honra	25

## **O gol**

Os meninos correm  
Todos querem fazer  
Um belo gol  
E logo o jogo vencer.

Na cara do goleiro  
A bola chutada  
Entra na rede  
Eita! Uma goleada.

O jogo vai acabar  
Mas o gol deve sair  
Chute de lá e de cá  
A bola tenta fugir.

## **A bola e o livro**

O menino ia à escola  
Com a bola no pé  
No caminho de barro  
Sem nem tomar café.

Debaixo do braço  
O livro carrega  
Todo satisfeito  
A sabedoria rega.

A bola e o livro  
Menino a estudar  
Aprende a lição  
Aprovado sem colar.

## **Campinho**

O nosso campinho  
De barro molhado  
A chuva que caía  
A gente encantado.

O nosso campinho  
Num palmo de mão  
Suportava os passos  
Em cima do coração.

O nosso campinho  
Vestido de alegria  
Ou tristeza às vezes  
De quem perdia.

## **O futebol**

O futebol é um jogo  
Que une a população  
Do mundo inteiro  
Num só coração.

O futebol é alegria  
Das torcidas diferentes  
Festas nos estádios  
Todos contentes.

O futebol é emoção  
Menino correndo  
Homens sorrindo  
O mundo vivendo.

## **Bola no pé**

Com a bola no pé  
Chuto pra lua  
Corro apressado  
No meio da rua.

Com a bola no pé  
Fico todo suado  
Quero fazer gol  
Mesmo cansado.

Com a bola no pé  
No campo de areia  
A menina alegre  
O cabelo despenteia.

## **O árbitro**

O árbitro no jogo apita  
Corre atrás dos jogadores  
Para a partida de futebol  
Falta aos merecedores.

O árbitro pode ser chato  
Ou quando quer bonzinho  
Ele só faz seu trabalho  
De tudo ser legalzinho.

O árbitro nunca se cansa  
Corre o campo inteiro  
Mostra cartão vermelho  
Leva vaia bem ligeiro.

## **O bandeirinha**

O bandeirinha coitado  
Marcou impedimento  
Para o jogador que corria  
Antes do tempo.

Era um bandeirinha  
Bem engraçado  
Com as pernas finas  
De rosto amassado.

Lá estava o bandeirinha  
Na lateral do gramado  
Prestando atenção  
Ao jogo atrapalhado.

## **Jogador de futebol**

Jogador de futebol  
Precisa muito correr  
Ter força de vontade  
Saber sempre perder.

Jogador de futebol  
Deve a bola amar  
Comemorar o gol  
Por demais se alegrar.

Jogador de futebol  
Precisa de carinho  
Leva pancadas  
Até no coraçãozinho.

## **A falta**

O jogador foi pra cima  
Do amigo que corria  
Com a bola no pé  
A falta na perna mexia.

O árbitro apitou  
Jogo parado  
A falta violenta  
Jogador machucado.

Falta perigosa  
Não se pode fazer  
É arriscado à vida  
E faz muito doer.

## **A torcida**

O estádio cheio  
A torcida gritava  
Numa festa bacana  
Que a todos agitava.

De um lado a torcida  
Do time amarelo  
No outro a do azul  
Tudo era belo.

No estádio as torcidas  
Podem se animar  
Como quiserem  
Mas devem se respeitar.

## **O goleiro**

O goleiro fica sozinho  
Esperando pela bola  
Do chute inesperado  
Ela sobe, desce e rola.

Conheci um goleiro  
Que gol levava  
Com facilidade  
A turma ele vaiava.

Mas todo goleiro  
Deve se esticar  
Cair ao chão  
Para gol não levar.

## **Copa do mundo**

A copa do mundo  
É um grande evento  
A cada quatro anos  
Lindo momento.

A copa do mundo  
Paz aos povos propicia  
Várias nações fazem  
Uma grande alegria.

A copa do mundo  
Assistir pela televisão  
Em casa ou na rua  
Torcer com o coração.

## **Origem do futebol**

O futebol surgiu  
Na linda Inglaterra  
A FIFA diz as regras  
Popular na Terra.

São dois times  
Onze jogadores  
A torcida contente  
E os treinadores.

O objetivo do jogo  
É a bola jogar  
Campo de adversário  
E o gol realizar.

## **O atacante**

O atacante sempre fica  
No campo adversário  
É só jogar a bola pra ele  
Segue o gol como um raio.

O atacante é o jogador  
Que tem por função  
Fazer um gol ligeiro  
Ele toma a decisão.

O atacante não perde  
A chance de colocar  
Bola na rede de lá  
E o jogo fazer ganhar.

## **Bola de meia**

A bola de meia  
Feita pela vovó  
Para os meninos  
É uma lindeza só.

Os meninos amam  
A bola de meia  
Com ela brincam  
No campo de areia.

Foi com a meia  
Do neto amado  
A vovó costurou  
A bola com cuidado.

## **Pelé**

O melhor jogador  
Que o mundo conheceu  
Foi Pelé o brasileiro  
Muitos jogos venceu.

A bola para o gol  
Quando Pelé chutava  
O goleiro nervoso  
Nunca pegava.

Pelé fez muitos gols  
Várias vezes campeão  
Levantou a taça  
Da nossa seleção.

## **A bicicleta no futebol**

A bicicleta é uma jogada  
Que na bola a chegar  
Tem que ser bom  
Para conseguir jogar.

O jogador na horizontal  
Com os dois pés em ação  
Suspensos para o alto  
De costas para o chão.

É bela a bicicleta  
No futebol profissional  
Mas tem amador  
Que também faz genial.

## **Encher o pé**

Um termo do futebol  
Que é bem engraçado  
São expressões usadas  
Nas gírias do humorado.

Encher o pé  
Nos quer dizer  
Bola com força  
Chutada pra valer.

Além dessa há outras  
Gírias ou expressões  
Usadas no futebol  
De fáceis compreensões.

## **O gandula**

O gandula é o jovem  
No campo fora a ficar  
Se a bola vai pra fora  
Ele pode ir lá e pegar.

O gandula deve ser  
Um menino grandinho  
Um jovem rapaz  
Ou quase um hominho.

O gandula pega a bola  
Devolve ao jogador  
Tem que ser rápido  
E bom corredor.

## **Gol de honra**

Dois times jogando  
Um fraco bastante  
Já levou tantos gols  
Diante do gigante.

Surge o gol de honra  
O jogo perto de acabar  
Único do time fraco  
Dez a um no placar.

É um gol merecedor  
Depois de tantos levar  
O pequeno time  
Pode algo comemorar.

Este livro foi composto em Times New Roman, tamanho 16.

